

Утверждено  
Директор



Школа МБОУ СОШ № 7 Отд./корп                     

День 06 мая

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	70	Свежие огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5	
		1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	4,5	91	3	4,2	10,2
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	28,5	268	12,8	14,3	16,8	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8	
		3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи:	1110	49	1061,7	35,45	32,45	148,85
	гастрономия	№ 14 2015		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
			204	Макаронь отварные с маслом сливочным	197/8/32	23,19	267,5	10,8	12	27,2
Полдник	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2	
		хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	547	40	682,9	22,25	23,75	89,95	
	Итого за день			Всего за день:	1795	89	1744,6	57,7	56,2	238,8

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам                      Миргородская Л.А.

Зав. производством