



7 класс



Школа Отд./корп Пятница День 11.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	14,46	18,07	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	7,2	9,00	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	36,36	45,45	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 сб.2015г.				67,60	2,05	1,9	9,01	
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,34	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,99	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1045	79,37	99,21	1036,02	38,5	30,89	137,67
Полдник	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1870	164,53	205,66	2102,37	65,19	77,79	294,36

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав.производством Синда А.М.
 Начальник лагеря Робинзон И.А.
 Медицинский работник Романова О.Е.

Согласовано
Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Пятница

Школа

Отд./корп

День

11.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой	1/220	20,43	25,54	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3	Бутерброд с маслом сливочным	1/15/10/30	20,75	25,93	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	11,15	13,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	55,03	68,79	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 сб.2015г.					67,60	2,05	1,9	9,01
	2 блюдо	№ 225 сб.2015г.	Гыгос (мянган), тушенная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,35	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1065	80,97	101,21	1037,27	38,6	30,902	137,88
Полдник	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1890	184,80	231,00	2103,62	65,29	77,802	294,57

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Handwritten signatures:
 1. *Handwritten signature of L.A. Mirgorodskaya*
 2. *Handwritten signature of A.N. Kovaleva*
 3. *Handwritten signature of O.E. Dikhenko*