



Согласовано
Директор школы

7-12 лет

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.



Школа _____ Отд./корп _____ День 03.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб.2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	25,82	32,27	756,00	40,92	30,96	78,40
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	5	6,25	142,20	3,30	2,40	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО завтрак:	635	45,52	56,90	1125,70	50,11	49,43	120,04
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,51	9,38	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	32	40,00	210,00	19,50	9,90	7,60
	3 блюдо	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	18,75	230,47	4,13	12,20	24,00
		№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,10	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1040	70,21	87,76	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	Мучные изделия	№ 415 сб.2015г.	Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	18	22,50	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	497,40	8,59	13,52	92,97
			ИТОГО четверг:	2125	164,53	205,66	2531,99	92,94	93,87	323,46

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник



12-17лет



Школа _____ Отд./корп _____ День 03.07.2025

Прим пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 с6.2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	46,09	57,61	756,00	40,92	30,96	78,40
		№ 379 с6.2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	5	6,25	142,20	3,30	2,40	26,70
	Бутерброд	№ 3 с6.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
			Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО завтрак:	635	65,79	82,24	1125,70	50,11	49,43	120,04
Обед	Овощи натуральн ые	№ 71 м2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8	10,00	11,00	0,55	0,10	1,90
		№ 98 с6.2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,51	9,38	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 с6.2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	32	40,00	210,00	19,50	9,90	7,60
		№ 312 с6.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	18,75	230,47	4,13	12,20	24,00
	3 блюдо	№ 352 с6.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,10	0,12	25,10
			Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1040	70,21	87,76	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	Мучные изделия	№ 415 с6.2015г.	Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
			Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	18	22,50	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61	497,40	8,59	13,52	92,97
			ИТОГО четверг:	2125	184,80	231	2531,99	92,94	93,87	323,46

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
Зав. производством _____
Начальник лагеря _____
Медицинский работник _____